

EXCURSION AGOST - VENTOS

Día: 4 de abril de 2009

Punto de encuentro: Parque El Rugló (Agost)

Hora de Salida: 9:00 h. (Se ruega puntualidad).

Hora de Regreso: ????? (lo mismo no regresamos, jajajá) Según ritmo.

Recomendaciones:

No olvidar: bastante agua, gorra, crema solar, camiseta de muda y un par de calcetines de repuesto (por si las moscas). Barritas energéticas.

Imprescindible: botas de montaña, pantalón largo. Y no estaría de más el "garrote".

Dificultad: media-alta.

Recorrido aproximado 15 km.

Descripción del recorrido:

Comenzamos el recorrido por un agradable paseo por el parque El Rugló en dirección a la "Creueta" (Creu dels Castellans: 424m), donde realizaremos nuestra primera ascensión.

Una vez arriba, unas fotos, contemplamos las vistas, que sin dejarlas emprenderemos dirección a caseta "Tío Vitoriano", donde almorzaremos y disfrutaremos de las vistas de la costa....

A partir de aquí, empezamos la ascensión al Ventós, cresteando la Sierra del Castellar, pasando por las "Peñas de Xirau" hasta alcanzar la cima del Ventós (899 m). Este tramo requiere resistencia física, (hay que apretar el culo).

Nos sorprenderá el paisaje que descubriremos en la cima....

Contemplaremos El Maigmo, Aitana, El Cid... entre otros. Un respiro, y empezaremos a descender, hasta la hora de la comida.

Después de quitarnos el miedo con el vinito, y haber tomado fuerzas, bajaremos por la parte de atrás del Ventós hacia el "Barranc Blanc", donde comenzará un divertido recorrido.

Pasaremos por el mítico "Arc" del pueblo de Agost hasta llegar al final de ruta.

Nota: Se entregarán folletos informativos de Agost "Sendes de Xicotet Recorregut" sobre las que transcurriremos.

Para cualquier consulta o duda contactar con Francisco:

Tlf. 661 608 461, e-mail: sitiko665@hotmail.com





